



ほけんだより

令和
4年度

岩田小
保健室
常掲用

※健康チェック表・ハンカチ・マスク・お茶を忘れずにもってきましょう。(ランドセルに、マスクとハンカチの予備を入れておくのを忘れずに)

	<p>かんせんよぼう 感染予防の あいことば</p>	<p>マスク</p>	<p>てあらい</p>	<p>ソーシャルディスタンス</p>	<p>◆マスクは、給食を食べるとき以外はつけておくようにしましょう。</p>
<p>とうこうまえ 登校前</p>		<p>あさ けんおん 朝の検温、ねつやかぜ症状などを確認して、健康チェック表に記入します。</p> <p>とうこうはん いちれつ とうこう 登校班で一列で登校します。</p>			<p>ねつ かぜしょうじょう 熱や風邪症状があるとき はゆっくり休もう!</p>
<p>とうこうご 登校後</p>		<p>とうこうご て せっ せつ せつ 登校後、手を石けんで洗い、流水で流します。</p> <p>せいけつ 清潔なハンカチで手をふきます。</p> <p>けんこう ひょう 健康チェック表をだします。</p>			<p>ハンカチは毎日 交換してね。</p>
<p>じゅぎょうち 授業中</p>		<p>つね まど あ かんき 常に窓を開け換気しています。(衣服の調節ができるようにしましょう)</p> <p>つくえ かんかく ひろ 机の間隔を広くとってあります。(並ぶときや会話するときは距離をとりましょう)</p> <p>マスクを着用して咳エチケットをまもります。</p> <p>たいちょう わる ばあい など せんせい つた ぼけんしつ 体調が悪くなった場合等は先生に伝えて、保健室にいきます。</p>			<p>ちか かいわ 近づいての会話や みっしゅう 密集をしないように</p>
<p>きゅうけい 休憩</p>		<p>トイレが混雑しないように並ぶときは距離をとります。</p> <p>トイレに行った後は、必ず手を石けんで洗い、流水でながします。</p>			
<p>ぎょうかん 業間</p>		<p>あそ で まえ すいぶんほきゅう 遊びに出る前に水分補給をします。</p> <p>そと もど とき い あと かならず て せっ せつ 外から戻ってきた時、トイレに行った後は必ず手を石けんで洗い、流水でながします。</p> <p>すいぶんほきゅう 水分補給をします。</p>			
<p>きゅうしょ 給食</p>		<p>しっかり石けんで手洗いをして、アルボナーズ消毒をします。</p> <p>食べるときはマスクを外して、ハンカチを机におきます。</p> <p>かいはせず まえ む たべます。(うしろを向いたりしません)</p> <p>食べた終わった人は歯みがきをします。(※絶対にしゃべりません)</p> <p>ミラノールは歯みがきコップにいれてやります。(とびぢらないようにはきだします。)</p> <p>歯みがきセットは、自分の袋にいれて机の横にかけておきます。</p>			
<p>ひるやす 昼休み</p>		<p>そと もど とき かならず て せっ せつ 外から戻ってきたら、かならず石けんで手を洗い、流水でながします。</p> <p>すいぶんほきゅう 水分補給をします。</p>			
<p>そうじ 掃除</p>		<p>そうじ あと て せっ せつ 掃除の後は、しっかり手を石けんで洗い、流水でながします。</p>			
<p>げこう 下校</p>		<p>いちれつ かな え かな え てあらい 一列になって帰ります。帰ったら手洗いをします。</p>			
<p>ほか き その他、気を つけること</p>		<p>基本は手洗いが大切。登校後、業間の後、トイレの後、給食前、外での活動、掃除の後</p> <p>みんなで使うものを使った時など、こまめに手洗いをするようにします。(洗い終わったら蛇口に水をかけます)</p> <p>マスクをいつもしているので、熱中症に注意して水分補給をしましょう。</p> <p>つめをきっておきましょう。</p>			<p>ひとり 一人ひとりができる ことをやっいていこう!</p>